



## 您如何知道您有没有患上糖尿病？

### *How Do You Know if You Have Diabetes?*

只有您的医护人员可以确认您是否有糖尿病。您的医生可用以下检查方法诊断糖尿病：

检查项目	结果显示患有糖尿病
随机血糖 (一天中任何時間，包括進餐後)	200 mg/dL 或以上并有糖尿病症状
FPG 空腹血浆糖 (最少空腹8小時)	126 mg/dL 或以上
OGTT 口服葡萄糖耐量试验 2小时血糖 (口服含75克葡萄糖溶液2小时后检测血糖值)	200 mg/dL 或以上
A1C 糖化血红蛋白 测度过去3个月之平均血糖控制情况的血液测试。 (不需要空腹)	6.5% 或以上

在诊断患上糖尿病前，必须重复上述检查以确诊。

### 糖尿病前期诊断

如您的血糖值高于正常但未达到糖尿病诊断标准，您可能有“糖尿病前期”。糖尿病前期的诊断标准如下：

检查项目	结果显示患有糖尿病前期
FPG 空腹血浆糖	100 - 125 mg/dL
OGTT 口服葡萄糖耐量试验 2小时血糖	140 - 199 mg/dL
A1C 糖化血红蛋白	5.7% - 6.4%