



您的糖尿病医护团队—糖尿病卫教师

Your Diabetes Care Team – Diabetes Educator

什么是糖尿病卫教师？

糖尿病卫教师是医疗保健专业的一员。他们着重于教育糖尿病患者去理解并控制糖尿病。这些卫教师可以是注册护士、注册营养师、药剂师或物理治疗师等相关医护人员。许多糖尿病卫教师并取得注册糖尿病卫教师（Certified Diabetes Educator, CDE）的证照资格，证明他们是糖尿病自我管理的教育专家。

糖尿病卫教师会如何帮助您？

糖尿病卫教师可以藉由协助您养成健康的行为或习惯来帮助您达成血糖控制目标，提高生活质量，并减少并发症发生的风险。糖尿病教育着重于以下领域：

- 将健康饮食及活动融入您的日常生活中；
- 正确监测血糖值；
- 安全有效地使用药物；
- 处理糖尿病常见问题：包括低血糖治疗，以及在患病期间发生不适的处理方式；
- 降低发生并发症的风险；
- 正向面对糖尿病。

您什么时候应该和糖尿病卫教师约诊？

当您有下列情况时，找糖尿病卫教师看诊将对您有很大的帮助：

- 刚被诊断有糖尿病或为糖尿病前期时；
- 难以将您的血糖控制在目标范围内；
- 对糖尿病或糖尿病治疗存在疑问；
- 寻求持续有效的糖尿病管理。

如何找到邻近的糖尿病卫教师？

您可以在加斯林糖尿病中心找到糖尿病卫教师。您也可以查询美国糖尿病卫教师协会（American Association of Diabetes Educators）的网站: www.diabeteseducator.org。

