



您的糖尿病醫護團隊—糖尿病衛教師

Your Diabetes Care Team – Diabetes Educator

甚麼是糖尿病衛教師？

糖尿病衛教師是醫療保健專業的一員。他們著重於教育糖尿病患者去理解並控制糖尿病。這些衛教師可以是註冊護士、註冊營養師、藥劑師或物理治療師等相關醫護人員。許多糖尿病衛教師並取得註冊糖尿病衛教師（Certified Diabetes Educator, CDE）的證照資格，證明他們是糖尿病自我管理的教育專家。

糖尿病衛教師會如何幫助您？

糖尿病衛教師可以藉由協助您養成健康的行為或習慣來幫助您達成血糖控制目標，提高生活素質，並減少併發症發生的風險。糖尿病教育著重於以下領域：

- 將健康飲食及活動融入您的日常生活中；
- 正確監測血糖值；
- 安全有效地使用藥物；
- 處理糖尿病常見問題：包括低血糖治療，以及在患病期間發生不適的處理方式；
- 降低發生併發症的風險；
- 正向面對糖尿病。

您甚麼時候應該和糖尿病衛教師約診？

當您有下列情況時，找糖尿病衛教師看診將對您有很大的幫助：

- 剛被診斷有糖尿病或為糖尿病前期時；
- 難以將您的血糖控制在目標範圍內；
- 對糖尿病或糖尿病治療存在疑問；
- 尋求持續有效的糖尿病管理。

如何找到鄰近的糖尿病衛教師？

您可以在加斯林糖尿病中心找到糖尿病衛教師。您也可以查詢美國糖尿病衛教師協會（American Association of Diabetes Educators）的網站：www.diabeteseducator.org。

